

LEARN THE BASICS

*All you need to know as
a beginner. Learn the
techniques you will use in
your project.*

we are knitters

NORSK

VÅRE VIDEOER

På vår hjemmeside www.wearekitters.com kan du finne videoer og instruksjoner over disse og andre teknikker. Du kan også finne tips og råd slik at du kan lære å strikke helt fra begynnelsen. Vis oss fremgangen din på sosiale medier ved å tagge bildene dine med **#weareknitters**.



**SE PÅ
VIDEOER**

INNHold

KNITTING	
Legge op	<u>4</u>
Rettstrikk	<u>6</u>
Vrangstrikk	<u>7</u>
Hoppe over en maske	<u>8</u>
Felle av	<u>9</u>
Bytte nøste	<u>10</u>

CROCHET

Luftmasker 12

Kjedemaske 13

Fastmaske 14

Halvstav 16

Stav 18

Dobbeltstav 20

Øke 22

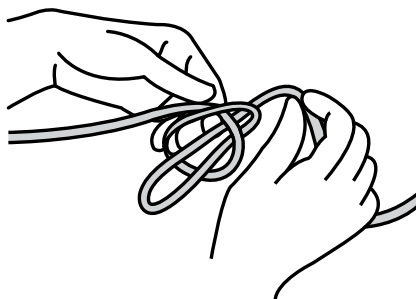
Dobbel økning 23

Minskning 24

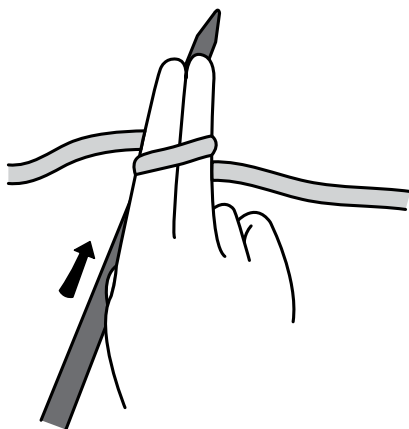
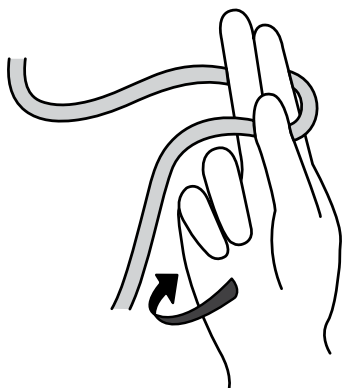
▶ LEGGE OPP

For å starte prosjektet ditt trenger du en garn-ende som er tre ganger så lang om bredden på det du vil strikke. Det betyr at hvis du skal legge opp til et plagg med en bredde på 20cm, så trenger du et nøste som er minst 60cm lang.

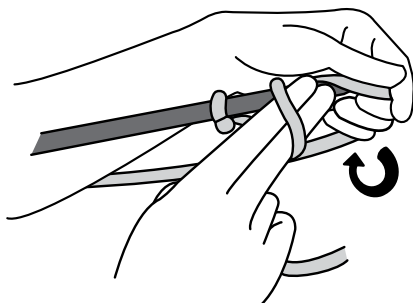
1. Lag en glideknute som vist på bildet. Sett inn strikkepinnen i løkken og stram inn knuten så den ligger inntil pinnen, ikke lag den for stram, da vil det bli tungt å strikke og resultatet vil bli smalere og mindre enn oppskriften tilsier. Hold tråden fra nøstet i din høyre hånd, og hold nøstet i din venstre.



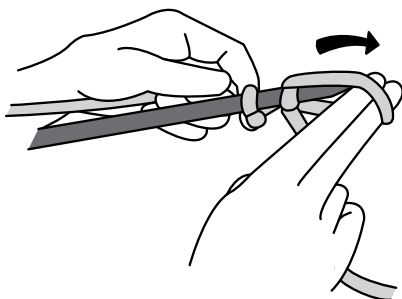
2. Lag en løkke med høyre hånd og legg denne rundt pinnen.



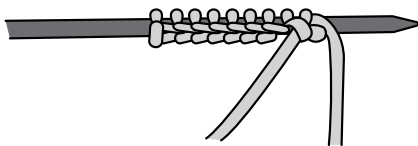
3. Så fører du pinnen rundt garnet i venstre hånd med klokken.



4. Dra løkken i din høyre hånd over pinnen. Nå har du laget maske nummer to. Dra i begge trådene for å tilpasse masken til pinnen.



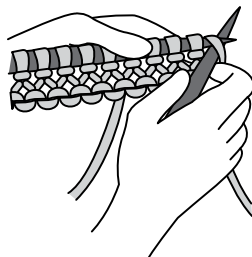
5. Gjenta punkt 2 - 4 til du har ønsket antall masker.



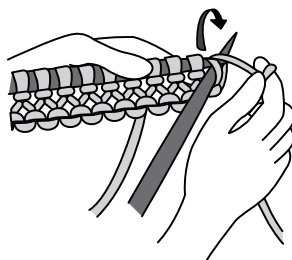
RETTSTRIKK

Den første strikkemetoden du skal lære å bruke er rettstrikk, dette er grunnmetoden som ligger til grunn for de fleste strikkemetoder.

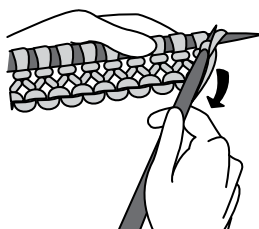
1. Hold pinnen med masker på i din venstre hånd. Før høyre hånd med en tom strikkepinn inn i midten av den første masken som vist på bildet.



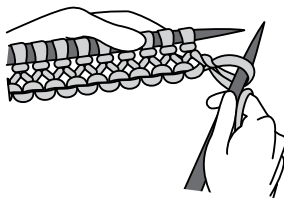
2. Legg tråden over pinnen motsatt vei.



3. Dra forsiktig pinnen i høyre hånd gjennom masken på venstre hånds pinne, da dannes en ny løkke på høyre hånds pinne.

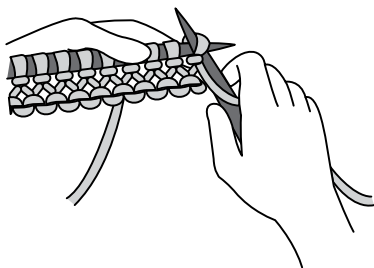


4. Gjenta disse stegene til enden av raden.

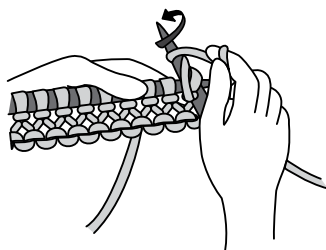




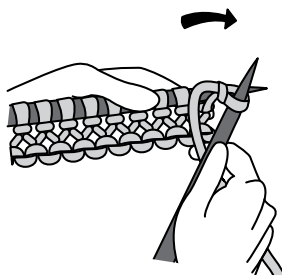
1. Hold pinnen med masker på, i venstre hånd. Tråden skal ligge foran pinnen. Før pinnen i høyre hånd inn gjennom den første masken og foran pinnen i venstre hånd, som på bildet.



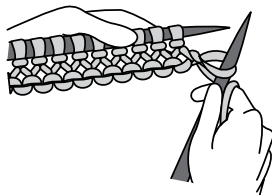
2. Legg tråden over og rundt pinnen i høyre hånd, så du lager en løkke mot klokka.



3. Dra forsiktig pinnen i høyre hånd bakover, dermed drar du en ny løkke gjennom den opprinnelige masken på pinnen i venstre hånd til å bli en maske på pinnen i høyre hånd.



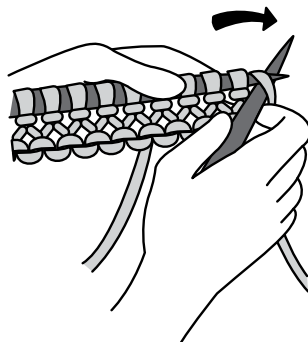
4. Gjenta disse stegene til du har strikket hele raden



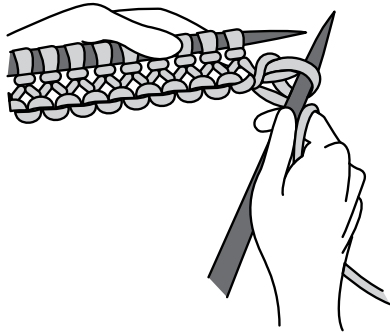
HOPPE OVER EN MASKE

Noen ganger trenger du å hoppe over en maske. Dette er de enkle stegene du trenger for å få til dette.

1. Før pinnen i høyre hånd inn i den masken du vil hoppe over, som om du skal strikke den.

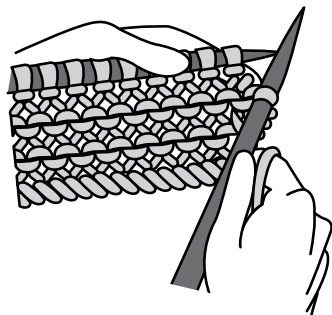


2. Overfør den til pinnen i høyre hånd, uten å strikke den.

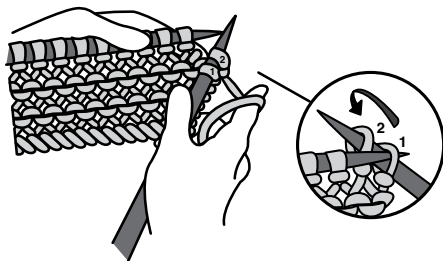


Når du er ferdig med et prosjekt må du å felle av maskene for å kunne fjerne strikkepinnene.

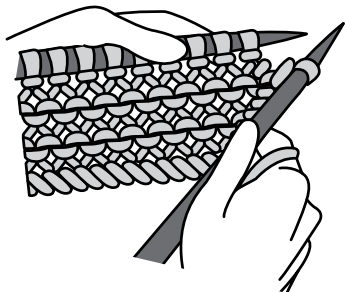
1. Start med å hoppe over første maske og legg den direkte over på pinnen i høyre hånd.



2. * Strikk maske nummer to. Med hjelp av pinnen i venstre hånd fører du masken på pinnen i høyre hånd over maske nummer to som du har strikket slik at du igjen har en maske på pinnen i høyre hånd.*



3. Du har felte av din første maske. Gjenta stegene fra * til * til du har felte av så mange masker som du ønsker.

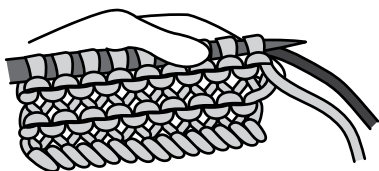


► BYTTE NØSTE

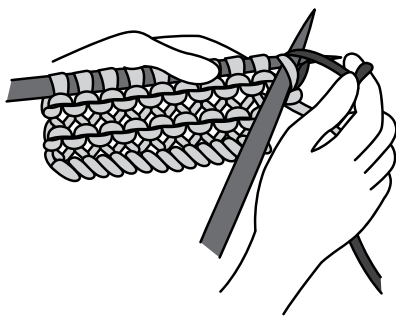
Klassisk metode

Når et garnnøste er ferdig, og du vil fortsette med et nytt, eller hvis du skal bytte farge må du kunne starte på et nytt nøste.

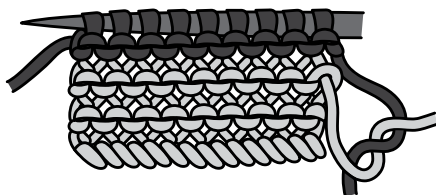
1. Når garnet du strikker med nesten er slutt kan det lønne seg å komme til enden av raden, da vil det være lettere å få skjøten til å bli “usynlig”. Hold enden på det nye nøstet i din venstre hånd, bak strikketøyet. Pass på at du har en lang nok ende til at du får festet garnenden.



2. Når raden er ferdig, starter du å strikke neste rad med det nye nøstet.



3. Når du er ferdig med første rad med nytt garn kan du knyte sammen ny og gammel garnende og veve de inn i plagget med en heklenår, eller strikkenål, slik at de ikke synes lengre.



Felting

Dette er vår favoritteknikk for å skifte tråd med ullgarn. Den fungerer best når nøstene er i 100% ull. Bomull tover ikke, så denne teknikken kan ikke brukes da. Det er to måter å tove sammen garnender på:

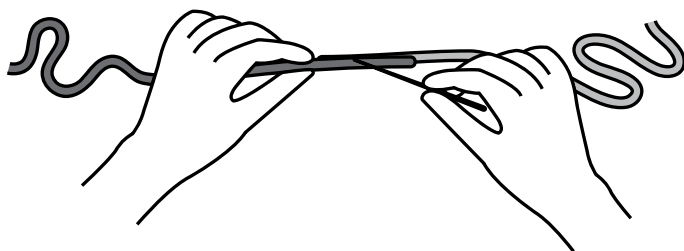
A) Med en karde:

Hvis du har en karde kan du legge endene sammen og karde de til de et tovet inn i hverandre.

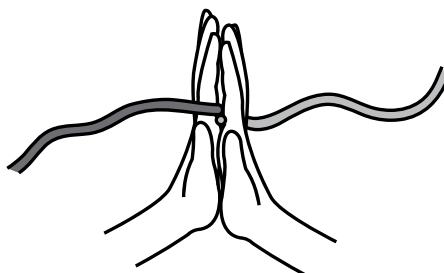
B) Hvis du ikke har en karde:

Hvis du ikke har en karde for hånden, så finnes det en enkel teknikk du kan bruke uten spesialutstyr. Fukt garnendene du vil tove sammen i varmt vann. Legg garnendene i håndflaten, hver sin vei, og gni hendene sammen til du har tovet endene. Det kan være lurt og "rufse" litt i hver garnende før du legger de i håndflaten, slik at de lettere tover seg sammen. Når garnet er i ren ull, vil de henge sammen godt med denne metoden.

A



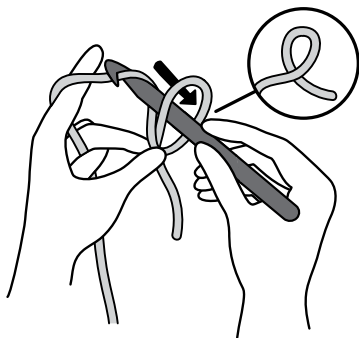
B



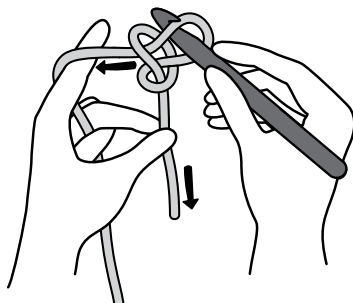
▶ LUFTMASKER

Luftmasker danner utgangspunktet ditt for videre hekling. Ethvert hekleprosjekt begynner med luftmasker i den bredden du ønsker å hekle i. Du kan også lage fine blondemønstre med luftmasker, og de brukes for å starte en ny omgang når du hekler.

1. Slik lager du en startløkke, lag en løkke ved å krysse garnenden du skal hekle med og hold dette krysset i venstre hånd med tommelen og ringfingeren. Stikk heklekroken inn i løkken, og legg tråden som kommer fra garnet over heklekroken.

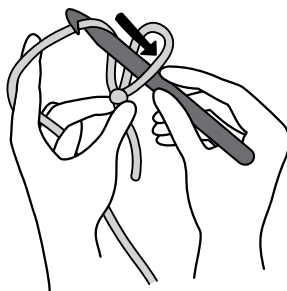


2. Dra heklekroken med garnenden gjennom løkken og dra i begge garnendene for å justere løkken rundt heklekroken. Startløkken din er nå ferdig.



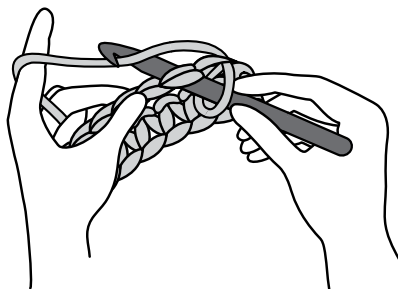
3. Legg tråden over heklekroken og trekk den gjennom løkken som du nå har på heklekroken din. Du har nå laget din første luftmaske.

4. Gjenta punkt 3 til du har laget antallet luftmasker som mønsteret beskriver.

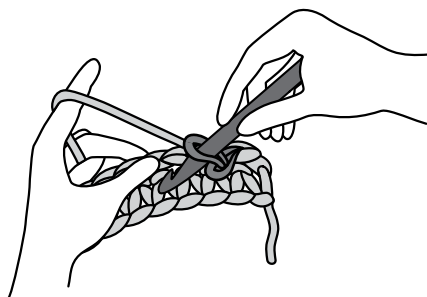
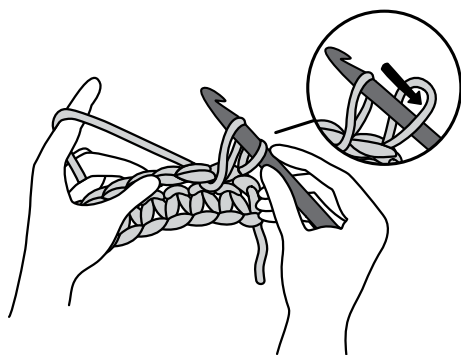


Kjedemasken er den letteste masken å hekle. Den tilfører nesten ingen ekstra høyde til prosjektet, så den er ideell som hjelpemaske/supplerende maske. Den er vanligvis brukt til å avslutte en omgang eller å koble sammen ulike deler av et prosjekt. Den kan også brukes til å bevege seg rundt i plagget eller som dekor.

1. For å hekle en kjedemaske, sett heklekroken inn i masken som mønsteret angir, og legg tråden over nålen.



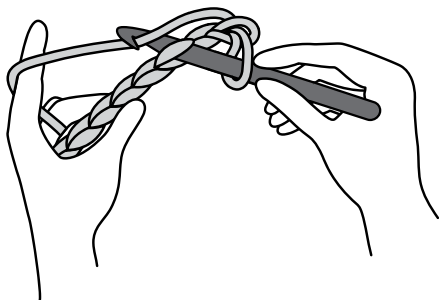
2. Trekk tråden gjennom masken og løkken du har på heklekroken. Nå har du heklet en kjedemaske.



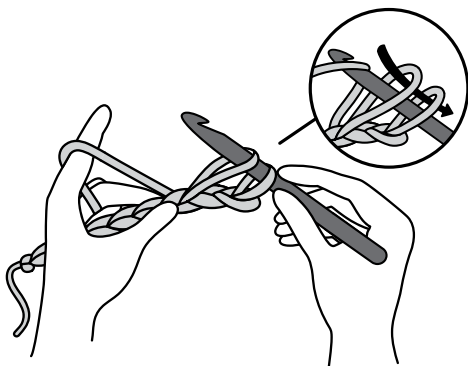
FASTMASKE

Fastmasker er også en av grunnteknikkene innen hekling. Denne teknikken kan brukes til å lage de fleste plagg. Den bygger ikke så mye i høyden, så hvis du lager et plagg i fastmasker vil det fremstå som tettere enn de fleste andre teknikker.

1. For å hekle en fastmaske, stikk heklekroken inn i masken angitt i mønsteret og legg garnet over heklekroken (hvis du skal hekle første omgang, stikk heklekroken inn i tredje luftmaske).

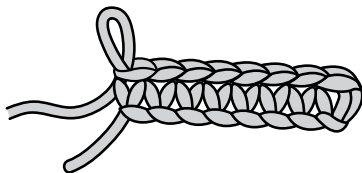


2. Trekk tråden gjennom masken. Du vil nå ha to løkker på heklekroken din.

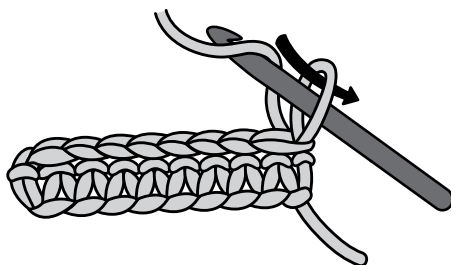


3. Legg tråden over heklekroken igjen, og trekk den gjennom begge løkkene. Du har nå heklet en fastmaske.

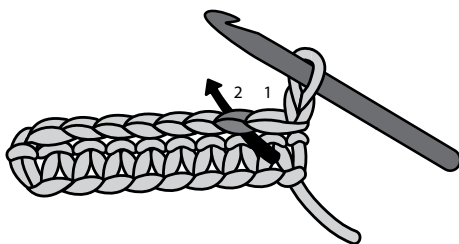
4. Gjenta punktene over til du har heklet ønsket antall fastmasker.



5. Fastmasker bygges fra toppen. Du må derfor hekle et gitt antall luftmasker når du starter en ny omgang med fastmasker. En fastmaske er like høy som en luftmaske, så når du begynner en ny omgang må du alltid hekle en luftmaske først.



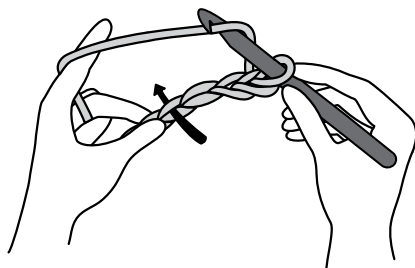
6. Denne luftmasken telles som første fastmaske, så neste maske skal hekles fra andre maske i forrige omgang.



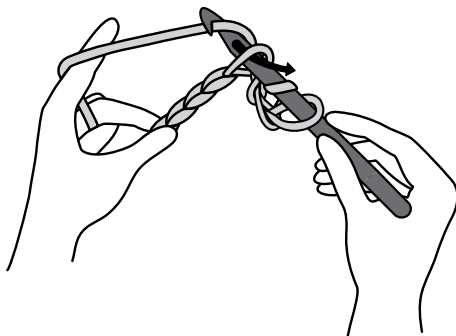
HALVSTAV

En halvstav ligger mellom en fastmaske og en stav i høyde.

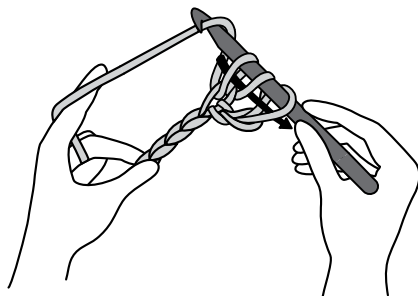
1. For å hekle en halvstav, legg garnet over heklekroken og stikk den inn i masken angitt i mønsteret (hvis du skal hekle første maske på første omgang, stikk heklekroken inn i fjerde luftmaske).



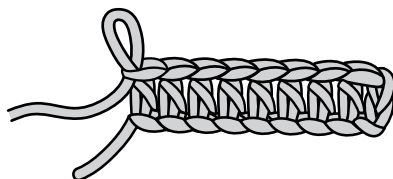
2. Legg tråden over og trekk den gjennom masken. Du har nå tre løkker på heklekroken din.



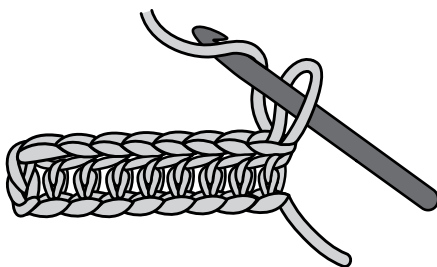
3. Legg tråden over igjen, og trekk den gjennom alle tre løkkene. Nå har du heklet en halvstav.



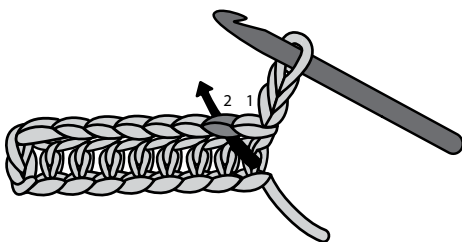
4. Gjenta punktene over til du har heklet ønsket antall halvstaver.



5. Heklede masker bygges fra toppen. Du må derfor hekle et gitt antall luftmasker når du starter en ny omgang med halvstaver. Halvstaver er like høye som to luftmasker, så når du begynner en ny omgang må du hekle to luftmasker først.



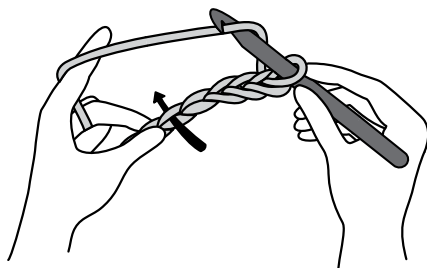
6. Disse luftmaskene telles som første halvstav, så neste maske skal hekles fra andre maske i forrige omgang.



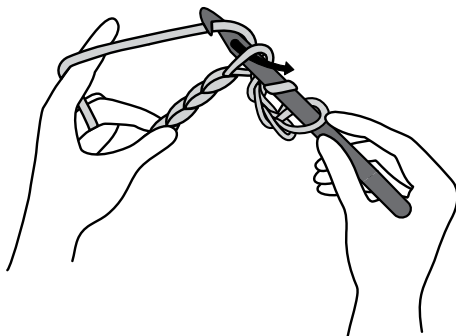
▶ STAV

Hekling av staver er den vanligste hekleteknikken, i tillegg til hekling av fastmasker. Siden en stav bygger litt høyere kan du lage design som blir luftigere og mer definerte enn de ville blitt med fastmasker.

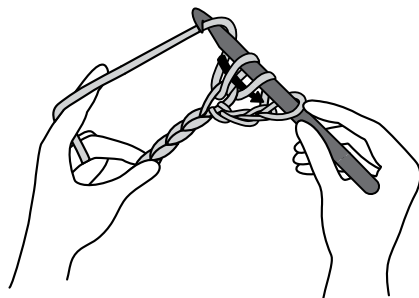
1. For å hekle en stav, legg garnet over heklekroken og stikk den inn i masken angitt i mønsteret (hvis du skal hekle første maske på første omgang, stikk heklekroken inn i femte luftmaske).



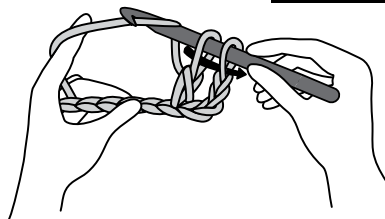
2. Legg tråden over og trekk den gjennom masken. Du vil nå ha tre løkker på heklekroken din.



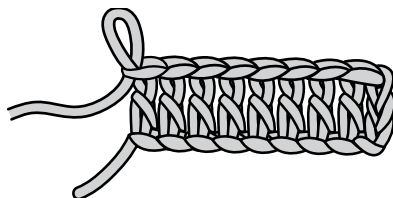
3. Legg tråden over igjen, og trekk tråden gjennom de to første løkkene. Du vil nå ha to løkker på heklekroken din.



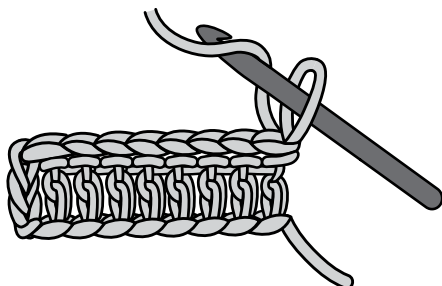
4. Legg tråden over en gang til, og trekk den gjennom alle løkkene.



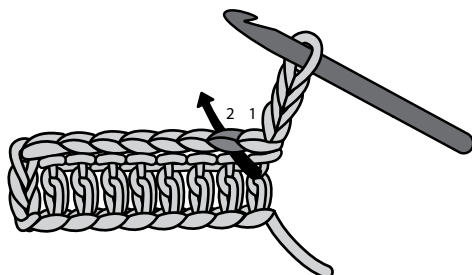
5. Gjenta punktene over til du har heklet ønsket antall staver.



6. Heklede masker bygges fra toppen. Du må derfor hekle et gitt antall luftmasker når du starter en ny omgang med staver. Staver er like høye som tre luftmasker, så når du begynner en ny omgang må du hekle tre luftmasker først.



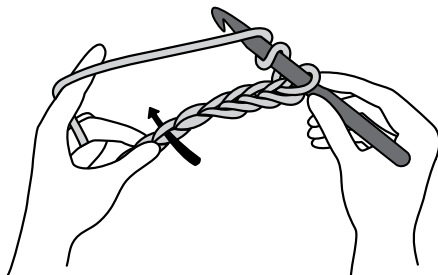
7. Disse luftmaskene telles som første stav, så neste maske skal hekles fra andre maske i forrige omgang.



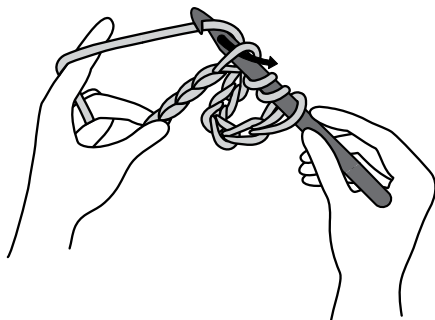
DOBBELTSTAV

Dobbeltstaver er litt høyere enn staver. Men de hekles nesten på samme måte.

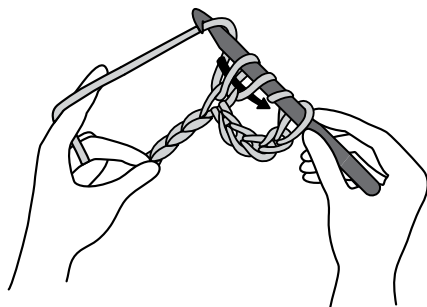
1. For å hekle en dobbeltstav, legg garnet over heklekroken to ganger og stikk den inn i masken angitt i mønsteret (hvis du skal hekle første maske på første omgang, stikk heklekroken inn i sjette luftmaske).



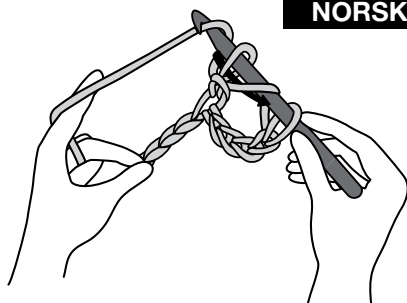
2. Legg garnet over heklekroken og dra den igjennom løkken. Du vil ha 4 løkker på heklekroken.



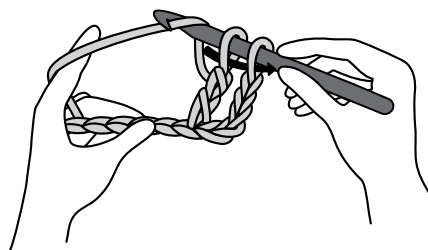
3. Legg tråden over igjen, og trekk den gjennom de to første løkkene. Du vil nå ha tre løkker på heklekroken din.



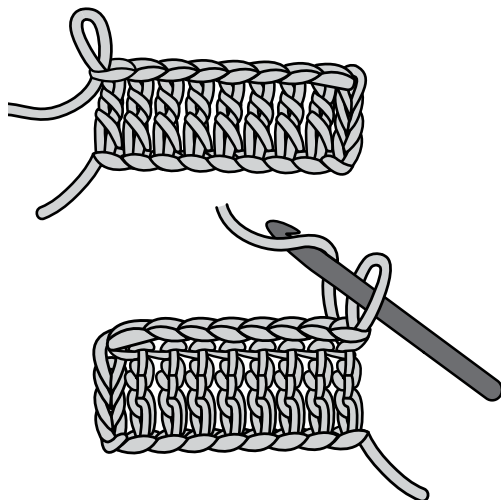
4. Legg tråden over og trekk den gjennom de to første løkkene en gang til. Du vil nå ha to løkker på heklekroken din.



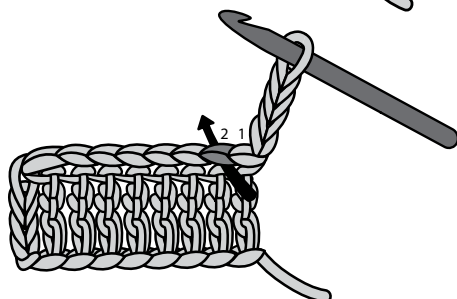
5. Legg tråden over en siste gang, og trekk den gjennom alle løkkene på heklekroken.



6. Heklede masker bygges fra toppen. Derfor må du hekle et gitt antall luftmasker når du starter en ny omgang med dobbeltstaver. Dobbeltstaver er like høye som fire luftmasker, så når du begynner en ny omgang må du hekle fire luftmasker først.



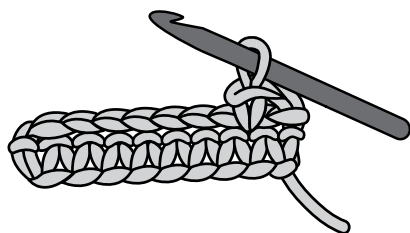
7. Disse luftmaskene telles som første dobbeltstav, så neste maske skal hekles fra andre maske i forrige omgang.



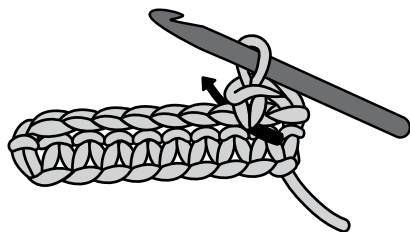
▶ ØKE

Økninger brukes ofte til å forme et plagg, eller til å lage design sammen med ulike teknikker. Særlig nyttig er økninger når du hekler plagg som vides ut, som for eksempel genserermer. Det er også svært nyttig når du hekler rundt og rundt, for eksempel for bestemorsruter eller bamser/lekefigurer. Økninger for alle typer masker: Fastmasker, staver, dobbeltstaver... Teknikken er enkel og lett å lære fordi du rett og slett hekler to masker i samme maske. I eksempelet under beskriver vi hvordan du øker med fastmasker:

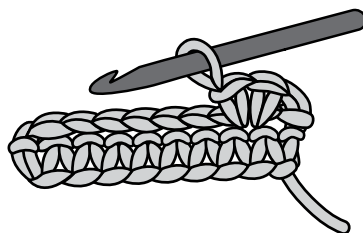
1. Hekle 1 fastmaske i masken angitt i mønsteret. Hvis du ikke vet hvordan du hekler en fastmaske, se overskriften FASTMASKE i denne guiden.



2. Hekle en fastmaske til, men i stedet for å hekle den inn i neste maske i forrige omgang, hekler du den inn i samme maske som forrige fastmaske.



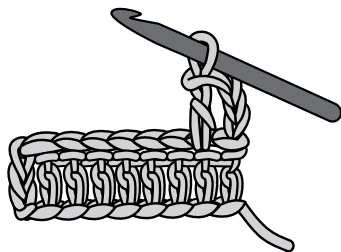
3. Nå har du to masker heklet inn i samme maske fra forrige omgang. Det vil si at den omgangen du hekler nå vil ha en maske mer enn forrige omgang.



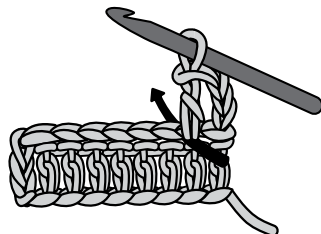
4. Når du har heklet økningen fortsetter du å hekle slik mønsteret beskriver.

En dobbel økning hekles på samme måte som en vanlig økning, men i stedet for å hekle en maske i samme maske to ganger, hekler du i samme maske tre ganger. Da vil du ha to mer masker i omgangen du hekler enn du hadde i forrige omgang. Doble økninger brukes ofte i hjørnene på bestemorsruter, eller når du lager maskeklynger, eller hvis du trenger å utvide noe fort. Du kan øke dobbelt i de fleste masketyper. Eksemplet under viser dobbel økning når du hekler staver:

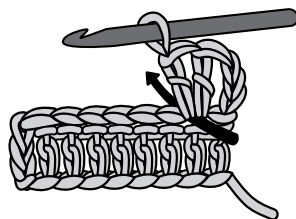
1. Hekle 1 en stav i masken angitt i mønsteret. Hvis du ikke vet hvordan du hekler en stav, se overskriften STAVER i denne guiden.



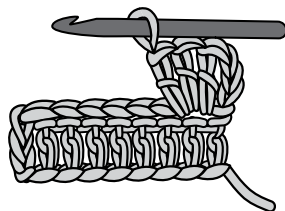
2. Hekle en ny stav inn i samme maske som du heklet den forrige staven.



3. Hekle enda en stav inn i samme maske som du heklet de to forrige.



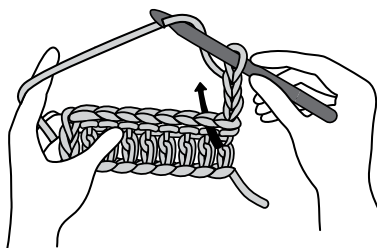
4. Nå har du tre masker i en maske, og kan fortsette å hekle slik mønsteret beskriver.



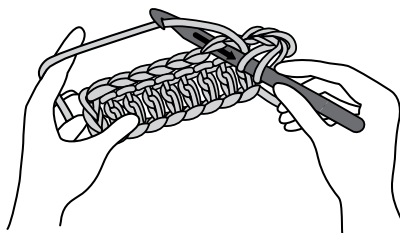
► MINSKNING

Minskninger brukes til å ta ned vidde i det du hekler. Det er en nyttig teknikk når du skal forme armhull og halslinninger. En minskning innebærer å hekle to masker sammen, og kan gjøres for alle masketyper: Fastmasker, halvstaver, staver... I dette eksemplet viser vi deg hvordan du minsker når du hekler staver:

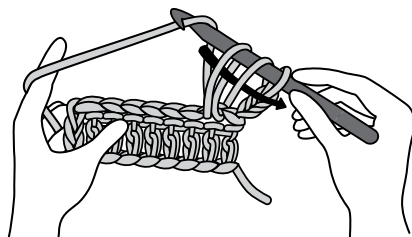
1. Lag en stav i første maske. Legg tråden over heklekroken og før den inn i neste maske.



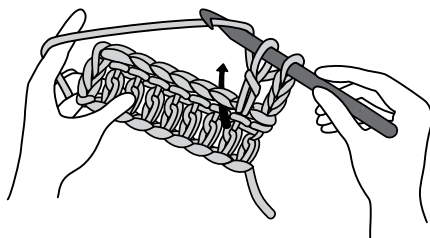
2. Legg tråden over en gang til og trekk gjennom masken så du har tre løkker på heklekroken.



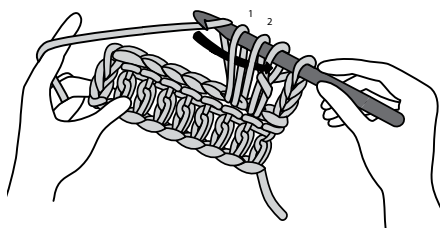
3. Legg over tråden igjen, og trekk den gjennom de to første løkkene på heklekroken. Nå vil du ha to løkker på heklekroken. Gå videre til neste maske med to løkker på heklekroken.



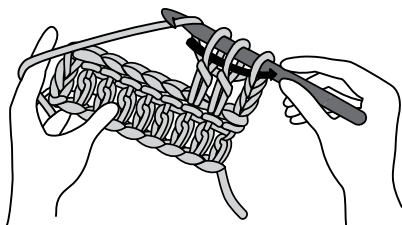
4. Legg tråden over og før heklekroken inn i neste maske.



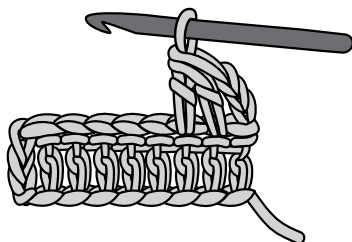
5. Legg garnet over heklekroken og dra den ut av masken. Akkurat som steg 2, men nå har du 4 løkker på heklekroken.



6. Legg tråden over og trekk den gjennom de to første løkkene, slik at du har igjen tre løkker på heklekroken.



7. For å fullføre minskningen, legg tråden over og trekk gjennom alle løkkene du har på heklekroken slik at de to maskene låses sammen til en ny maske.



8. Du kan gjøre tilsvarende minskninger for alle masketyper, ved å gjøre en halv maske i første maske og så fullføre den i neste slik at maskene kobles sammen.

we are knitters

ALL THE HAPPINESS IN A KIT

Følg @weareknitters



weareknitters.com